

# “Partiendo la Pana”

## HABLAR EN PÚBLICO – MITOS Y LEYENDAS

### Introducción

---

Cansada de asistir a cursos y formación para hablar en público donde más que cursos, recibía conferencias con instrucciones totalmente alejadas de la emocionalidad de la persona y del discurso. Dónde más que transmitir aquello que quería compartir con la audiencia, aparecía la "odiosa manipulación" hacia el oyente.... Decidí crear mi propia formación, para desterrar de una vez por todas, falsos mitos y leyendas sobre este tema!

Desde mi especialidad, el campo de la Inteligencia Emocional y el desarrollo de las competencias emocionales en las personas, y por supuesto acompañado de la metodología del Coaching, “**Partiendo la Pana**” se está convirtiendo en unas jornadas formativas centradas en cubrir las necesidades del asistente de forma personalizada.

### “¿Para qué sirve?”

---

#### Puede servirte para:

Preparar una entrevista, presentar un proyecto, liderar una reunión, dar charlas o conferencias....en resumen para afrontar cualquier situación donde tu estilo de comunicación sea imprescindible para transmitir aquello que deseas, con seguridad y naturalidad, desarrollando así, **tu propio estilo para hablar en público**.

### Metodología NIVEL I

---

*Se divide en **dos sesiones** y solo para dos asistentes!!*

**Sesión 1:** Con una duración de 4 horas, podrás descubrir qué necesitas, para hablar tanto en privado como en público, ante una persona o cientos de ellas! Conseguirás que la vergüenza, los nervios o el miedo no te paralicen. Romperás con falsos mitos y leyendas sobre cómo hablar en público! Se enviará información, videos y ejercicios para preparar la siguiente sesión.

**Sesión 2:** Con una duración de 2 horas se centrará en la emocionalidad y los gestos del discurso.

Para sacar el mayor provecho los asistentes deberán traer un minuto de su discurso preparado y memorizado.

El precio completo de este Primer Nivel 60€ (iva incluido)

